

巴黎氣候監察系列之社區對話系列之五：

結合科研與社區行動支援精神病患者應對氣候變化

低碳想創坊研究員 李育成



**CARBONCARE
INNOLAB**
低 碳 想 創 坊

巴黎氣候第六場社區對話
「氣候災難與精神健康的關係」

“雖然有關氣候變化如何影響香港市民嘅精神健康研究未係好詳細，但其實氣候變化對精神健康的影響已經擺在眼前，極度需要社會各界盡快提供支援。”

by 香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院陳英凝教授

photo by Francisco Gonzalez

引言

低碳想創坊的巴黎氣候監察計畫自開辦以來，迄今已經舉行了六場社區對話，首五場我們分別聚焦於劏房居民、福利界、社區護理界、戶外工作人員和傷殘

人士，今次我們關注精神病患者如何應對極端天氣的影響。參與今次社區對話的專家與同行者分享了極端天氣對精神病患者帶來的威脅，檢視目前的相關措施和服務，並點出了他們的需要。氣候變化極易誘發精神健康問題，都是有科研數據支持，可是香港普遍對兩者之間的關係認識不足。同時，精神病患者在日常生活層面缺乏簡單易明的資訊或指引，亦因欠缺相關技術而難以接收氣候災難資訊，令他們得不到適當的支援。這場社區對話就相關問題展開了探討。

低碳想創坊開辦巴黎氣候監察計劃，其中重要一環是通過社區對話的方式，推動各界加深認識並提升能力應對氣候變化所帶來的危機。對話貫徹了『公義轉型』的概念，提倡在氣候變化下推動社會轉型時，必須兼顧到可能受失業、經濟結構調整和物價上漲影響的市民的利益。『公義轉型』原則也強調參與性和包容性的氣候適應過程，不同的利益相關方面臨著氣候變化帶來的影響，他們的參與和聲音必須受到保障和尊重。

秉承首五場社區對話所貫徹的『公義轉型』原則，低碳想創坊於 2022 年 4 月 12 日與六家提供精神健康服務的團體代表¹合共 14 人，通過視像會議舉行了第六場社區對話。與會者從極端天氣對精神病患者帶來的影響，到政府部門和相關機構應該如何支援他們應對氣候變化，無所不談。這場對話將關注精神健康的團體和研究人員連結起來，為將來推動社區行動打下基礎。

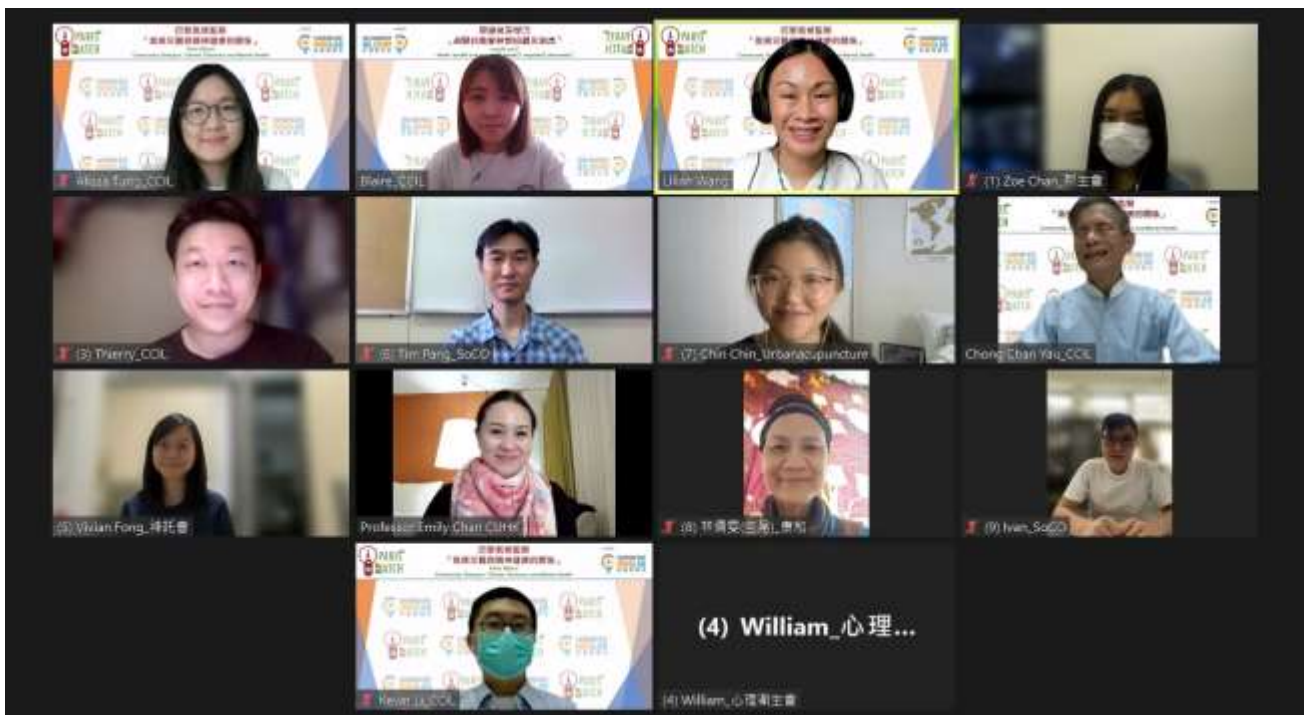
聯合國報告點出氣候變化影響精神健康 意識及行動有待提升

聯合國政府間氣候變化專門委員會 (IPCC) 於本年 2 月 28 日發表的第六次評估周期 (AR6) 第二小組報告 (WG2)，當中提到氣候變化對精神健康的影響，其中引人注意的是引用了香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院陳

¹ 全部參加者名單，請參考本文末端的附錄。

英凝教授及其團隊的一項研究成果，²剛好呼應了我們今次社區對話的主題。我們有幸邀請到陳教授分享其研究結果，並同與會者交流研究過程中的心得。她從相關研究得出三點體會：意識亟待提升、科研必須與行動結合、以及參考國外的社區互助實踐方法，其實這也是大部分與會者的心聲。

陳教授及其團體的研究發現，香港氣溫越是升高，便有越多精神病患者需要住院。她們也發現不論是醫療前線人員，還是社區工作者，很少意識到氣候變化對精神健康的關係。前線醫生在診斷和配方時未有考慮極端天氣的因素，而與會的社區工作者也反映他們欠缺相關研究的資訊，無法認識到兩者的關係，難以事先提供相關支援。



² Chan EYY, Lam HCY, So SHW, Goggins WB, Ho JY, Liu S, Chung PPW. Association between Ambient Temperatures and Mental Disorder Hospitalizations in a Subtropical City: A Time-Series Study of Hong Kong Special Administrative Region. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2018; 15(4):754. <https://doi.org/10.3390/ijerph15040754>

與會者一方面渴望了解氣候變化對精神健康更多和更深入的研究，也提出了一系列方法支援精神病患者應對氣候變化。與會者反映現時政府對他們的支援服務，包括心理和情緒緊急支援，以至社區中心和商界對精神健康的理解都不足夠，更遑論兼顧極端天氣下的影響。

社區互助支援有助精神病患者應對氣候變化

其中一項最大挑戰是精神病患者的數碼鴻溝。他們即使接受政府資助購買智能手機，也會由於功能過於複雜而害怕使用，以至他們沒法及時接收到極端天氣警報及相關資訊。

此外，精神病患者與其他弱勢社群一樣，有不少是長者，也有不少是劏房戶，由於主動求助意識較弱，在極端天氣下往往未能及時獲得應有的物資，也未必獲得資源提升氣候變化意識。

與會者多是社區服務工作者，都希望可以盡一己之力支援精神病患者，例如提供精神健康急救課程、線上線下的情緒疏導服務，以及教導他們如何使用手機得到相關資訊，甚至參考長者平安鐘的做法專為他們而設的平安鐘。

結合科研和意識提升推動社區行動及政策改善

有與會者提出，除了上述支援服務，也可以組織地區支援網路，專注應對極端天氣下的緊急回應方案，並且加強對相關服務提供者的培訓。增加相關專業人員的支援也可以解決燃眉之急。與會者也認同科研的重要性，希望可以持續深入研究相關課題，包括收集地區數據及行動介入的研究。

現時已經有一些關注精神健康的社會服務平台，我們也可以利用以增強氣候變化影響的內容及相關的服務。與會者也希望公眾提升氣候變化的認知，及理解其對精神健康的影響，對推行相關支援措施會有幫助。

最後，與會者都認為這場社區對話是一次難得的機會，讓關注議題的同行者聚首一堂，陳教授的研究讓與會者大開眼界。通過科學研究證實，讓與會者了解氣候變化對精神病患者的影響並不遙遠，而是就在眼前，需要大家團結一致加強互助，至少可以填補現有政策的不足，而且希望將來提升對問題的意識，與海內外同業進行交流，鼓勵病患者主動尋求協助，以推動相關政策的改善。

附錄

低碳想創坊邀請了不同團體參加第六次社區對話(排名不分先後)：

- 康和互助社聯會
- 新生精神康復會
- 香港心理衛生會
- 香港神託會創耆坊
- 香港社區組織協會
- Urban Acupuncture Hong Kong

作者簡介

李育成是低碳想創坊研究員。

連結

1. 巴黎氣候監察系列之社區對話#1：劏房居民可以如何應對氣候變化的威脅
<https://www.ccinnolab.org/zh/AhTanBlogPost/ahtanblog18>
2. 巴黎氣候監察系列之社區對話#2：極端天氣嚴重影響弱勢社群及福利和護理人員

<https://www.ccinnolab.org/zh/AhTanBlogPost/ahtanblog23>

3. 巴黎氣候監察系列之社區對話#3：立法規管戶外工作 紓緩工人承受極端天氣之苦

<https://www.ccinnolab.org/zh/AhTanBlogPost/ahtanblog26>

4. 巴黎氣候監察系列之社區對話#4：傷殘人士也是應對氣候變化的重要一員

<https://www.ccinnolab.org/zh/AhTanBlogPost/ahtanblog32>